Natürliche Verhütung Datenblatt

Datum	m																															
	d																															
Sex																																
Periode																																
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Temperatur °C	37.4																															
	37.3																															
	37.2																															
	37.1																															
	37.0																															
	36.9																															
	36.8																															
	36.7																															
	36.6																															
	36.5																															
	36.4																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Schleim	S+																															
	S																															
	f																															
	t																															

Zyklusdauer
Eisprung

Datum	m																															
	d																															
Sex																																
Periode																																
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	#	21	22	23	24	25	26	27	28	29	#	31
Temperatur °C	37.4																															
	37.3																															
	37.2																															
	37.1																															
	37.0																															
	36.9																															
	36.8																															
	36.7																															
	36.6																															
	36.5																															
	36.4																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	#	21	22	23	24	25	26	27	28	29	#	31
Schleim	S+																															
	S																															
	f																															
	t																															

Zyklusdauer
Eisprung

© Concection.com

Natürliche Verhütung Datenblatt

Datum	m																															
	d																															
Sex																																
Periode																																
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Temperatur °C	37.4																															
	37.3																															
	37.2																															
	37.1																															
	37.0																															
	36.9																															
	36.8																															
	36.7																															
	36.6																															
	36.5																															
	36.4																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Schleim	S+																															
	S																															
	f																															
	t																															

Zyklusdauer
Eisprung

© Concection.com

Datum	m																															
	d																															
Sex																																
Periode																																
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	#	21	22	23	24	25	26	27	28	29	#	31
Temperatur °C	37.4																															
	37.3																															
	37.2																															
	37.1																															
	37.0																															
	36.9																															
	36.8																															
	36.7																															
	36.6																															
	36.5																															
	36.4																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	#	21	22	23	24	25	26	27	28	29	#	31
Schleim	S+																															
	S																															
	f																															
	t																															

Zyklusdauer
Eisprung